

## Kakšna naj bo varnostna razdalja med kolesarji?

Primerna varnostna razdalja med kolesarji je odvisna od hitrosti kolesarjenja. Varnostna razdalja naj glede na vozne razmere omogoča, da lahko kolesar zmanjša hitrost ali ustavi in s tem prepreči trčenje, če voznik, ki vozi pred njim, zmanjša hitrost ali ustavi. Ker kolesa nimajo zavornih luči, ki bi nas pravočasno opozorile na zaviranje kolesarja pred nami, je varnostna razdalja še posebej pomembna.



## Kako varno spremenimo smer vožnje?

Kolesarji moramo v prometu upoštevati vso prometno signalizacijo. Pri spreminjanju smeri vožnje se najprej s pogledom nazaj prepričamo, ali lahko to varno storimo. Spremembo smeri vožnje nato pravočasno nakažemo z bočnim iztegom roke na strani, v katero zavijamo, in se pravilno razvrstimo na vozišču. Pri zavijanju zaradi varnejše vožnje držimo krmilo z obema rokama.

## Česa med vožnjo s kolesom ne smemo početi?

Med vožnjo s kolesom ne smemo spuščati iz rok krmila kolesa, dvigovati nog s pedalov, voditi, vleči ali potiskati drugih vozil, se pustiti vleči ali potiskati, voziti predmetov, ki nas ovirajo pri vožnji, in voziti drugih oseb, razen če ni z zakonom omogočeno drugače.



Kolesarji med vožnjo ne uporabljamo naprav, ki bi bistveno zmanjševale slušno in vidno zaznavanje ter možnost obvladovanja vozila. Med te prištevamo mobilne telefone, žepne glasbene predvajalnike in podobne naprave.

## Zakaj s trezno glavo na kolo?

Kolesar ima lahko v krvi največ 0,5 grama alkohola na kilogram krvi. Ker je posledica uživanja alkohola lahko nezanesljivo ravnanje v cestnem prometu, kolesarjem ne priporočamo vožnje pod vplivom alkohola. Prepovedano je kolesarjenje pod vplivom mamil, psihoaktivnih zdravil ali drugih psihoaktivnih snovi, ki zmanjšujejo sposobnost za vožnjo.

**KOLESARJI, vozite previdno, upoštevajte pravila in nasvete!**



# Varni na kolesu

## ALI VESTE,

- ? da smo kolesarji ena izmed najbolj ogroženih in izpostavljenih skupin prometnih udeležencev
- ? in da smo v več kot polovici primerov povzročitelji prometnih nesreč?

## VZROKI:

- ! nepravilna stran in smer vožnje,
- ! vožnja pod vplivom alkohola,
- ! neprilagojena hitrost.

**Zato poskrbimo za lastno VARNOST ...**



Policijska uprava Murska Sobota

## Kako je kolo pravilno opremljeno?

Pravilno opremljeno kolo mora imeti obvezno sprednjo in zadnjo zavoro, sprednjo belo luč za osvetljevanje ceste in zadnjo rdečo luč, rdeč odsevnik zadaj, rumene ali oranžne bočne odsevnike na obeh kolesih in v pedalih ter zvonec.



## Kakšna naj bo hitrost kolesarjenja?

Največja dovoljena hitrost kolesarja na območju umirjenega prometa in na območjih za pešce je omejena na 10 km/h. Na preostalih cestah, ki jih kolesarji smemo uporabljati, lahko vozimo največ tako hitro kot druga vozila. Ob tem moramo voziti s tako hitrostjo, da lahko kolo obvladujemo in zlahka ustavimo pred oviro. Hitrost moramo prilagoditi tudi stanju ceste, gostoti prometa, vremenskim razmeram, vidljivosti in preglednosti ceste, stanju vozila in morebitnega tovora, tako da lahko kolo v vidni razdalji ustavimo.



## Zakaj biti viden v prometu?

Temno oblečen kolesar je v temi viden na 26 metrov, svetlo oblečen na 38 metrov, z uporabo kresničke ali odsevnih trakov pa kar na 136 metrov. Torej na kolo s svetlimi oblačili in dodatnimi odsevnimi telesi, kresničkami in odsevnimi trakovi.

## Zakaj s čelado na kolo?

Zaščitne čelade pri kolesarjenju so obvezne za osebe, mlajše od 14 let, enako za osebe, ki so mlajše od 14 let in se na kolesu vozijo kot potniki. Je pa uporaba čelade priporočljiva za vse kolesarje, saj statistični podatki kažejo, da med kolesarji, ki so v prometni nesreči izgubili življenje ali so se trajno poškodovali, prevladujejo poškodbe glave.



## Kje smemo kolesariti?

Kolesarji moramo voziti po kolesarskem pasu ali kolesarski stezi, ki je označena s prometnimi znaki ali talnimi oznakami. Po takih površinah kolesarimo po desni kolesarski stezi glede na dovoljeno smer vožnje, na dvosmerni kolesarski stezi pa po desni strani steze. Kjer teh površin ni, kolesarimo ob desnem robu smernega vozišča v smeri vožnje, največ en meter od roba vozišča.



## Kako pravilno kolesarimo v skupini?

V skupini kolesarji vozimo drug za drugim, izjemoma smeta kolesariti dva kolesarja vzporedno na kolesarski poti, če širina poti to omogoča.